

GREEN CIRCLE - STEP 2



MOTIVAZIONE



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



BRAINSTORMING



CHE COS'E' LA MOTIVAZIONE ?

UNA DEFINIZIONE COMUNE



Erasmus+

La **MOTIVAZIONE** risulta dall'interazione di fattori

consci e **inconsci** come

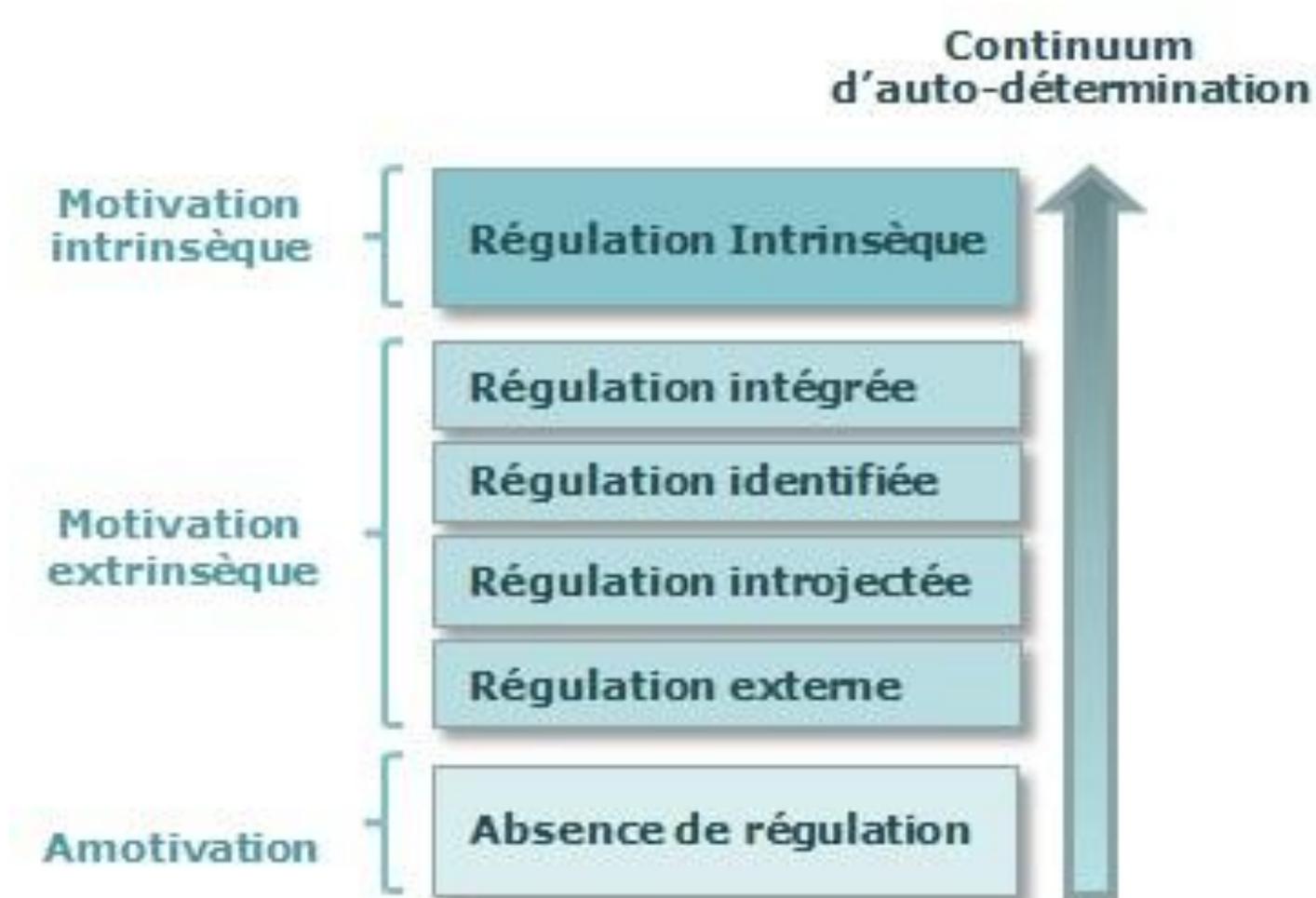
(1) l'intensità del desiderio o del bisogno,

(2) il valore di incentivo o ricompensa del risultato,

(3) le aspettative dell'individuo e dei suoi pari.



DA DOVE VIENE?



MOTIVAZIONE INTRINSECA

O

MOTIVAZIONE ESTRINSECA ?



Erasmus+

BRAINSTORMING



COME MANTENERE LA MOTIVAZIONE ?



Erasmus+

Il metodo SMART

S

Spécifique : une action, un objectif.
Specific: one action, one objective.

M

Mesurable : un objectif, un indicateur de résultats.
Measurable: one objective, one result indicator.

A

Atteignable : quelles sont les étapes à franchir ?
Achievable: What are the steps of the objective?

R

Réaliste : avez-vous prévu les moyens ? Hommes, finances, matériel, temps...
Realistic: do you have resources? Men, money, materials, minutes...

T

Temporel : un objectif, une date.
Timed: one objective, one deadline.

| TEDxPuget Sound

Simon Sinek: Comment les grands leaders inspirent l'action



Share

Add to list

Like

Rate

17:38



Erasmus+

<https://www.ted.com>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Erasmus+